



Οδηγίες για ωτοπλαστική με ΤΟΠΙΚΗ αναισθησία σε άτομα με βάρος >50 κιλά

- **Διακοπή καπνίσματος** 1 εβδομάδα πριν και 2 εβδομάδες μετά την επέμβαση
- Το βράδυ πριν από την επέμβαση συστήνεται λούσιμο με **scrub Betadine**
- Το πρωί της επέμβασης μπορείτε να φάτε ένα ελαφρύ **πρωινό**
- Μετά την επέμβαση θα υπάρχει **επίδεσμος** γύρω από το κεφάλι που θα καλύπτει τα αφτιά και το μέτωπο. Η επίδεση αυτή θα παραμείνει περίπου 3 ημέρες και σε αυτό το στάδιο δεν πρέπει να βραχεί καθόλου.
- Μετά την αφαίρεση της επίδεσης στο ιατρείο, θα φορεθεί μια **ελαστική κορδέλα αθλητικού τύπου**. Θα πρέπει να προμηθευτείτε προ-εγχειρητικά 2 κορδέλες (η ιδανική κορδέλα είναι πλατιά και ούτε σφιχτή ούτε χαλαρή). Η κορδέλα θα εφαρμόζεται όλο το 24ωρο για 7 ημέρες και στη συνέχεια μόνο κατά τον ύπνο για 6 εβδομάδες.
- Τις πρώτες ημέρες συστήνεται κατά την κατάκλιση το κεφάλι να είναι **ανυψωμένο** με 2-3 μαξιλάρια, έτσι ώστε να υποχωρήσει το οίδημα γρηγορότερα.
- Μετά την αφαίρεση της επίδεσης τα αφτιά μπορούν να βρέχονται στο μπάνιο με χλιαρό νερό και να στεγνώνουν πολύ προσεκτικά με μια καθαρή πετσέτα. Πάνω στα ράμματα θα εφαρμόζεται **αντιβιοτική κρέμα** με μία μπατονέτα δύο φορές την ημέρα (π.χ. **cr. Bactroban X 2**). Τα ράμματα είναι απορροφήσιμα (θα πέσουν μόνα τους).
- Τις πρώτες 2 ημέρες συστήνεται συστηματική **αναλγητική αγωγή** με ταμπλέτες **παρακεταμόλης** (π.χ. **tb. Depon maximum 1000mg X 4**) και στη συνέχεια λήψη μόνο επί πόνου (μέγιστη ημερήσια δόση για βραχυχρόνια χορήγηση παρακεταμόλης: 4 gr!!)

- Προφυλακτική χορήγηση **από του στόματος αντιβίωσης** ευρέου φάσματος (π.χ. **tb Augmentin 625 mg X 3** εάν δεν υπάρχει αλλεργία στην πενικιλίνη) για 5 ημέρες. Παράλληλα συστήνεται η λήψη προβιοτικού σκευάσματος (π.χ. caps. Ultra-levure 50mg X 3) ή η καθημερινή κατανάλωση γιαουρτιού με πέτσα για την αποφυγή ανεπιθύμητων ενεργειών από την αντιβίωση.
- **Αποφυγή έντονης σωματικής δραστηριότητας** την πρώτη εβδομάδα (συστήνεται ωστόσο καθημερινό περπάτημα). Σταδιακή αύξηση των δραστηριοτήτων και σε 2 εβδομάδες επιστροφή στις καθημερινές ενέργειες με προσοχή τους πρώτους 2 μήνες να μην τραυματιστούν τα πτερύγια (π.χ. αποφυγή αθλημάτων με έντονη σωματική επαφή).
- Συστήνεται **ισορροπημένη διατροφή** (ιδιαίτερα χρήσιμη για την επούλωση είναι η επαρκής πρόσληψη λευκωμάτων <αυγά> και βιταμινών). Η καθημερινή λήψη **πολύ-βιταμίνης** δεν είναι απαραίτητη, αλλά επιθυμητή.
- Σύσταση για λήψη 1 αντιφλεγμονώδους ταμπλέτας ημερήσια μετά το φαγητό
- Τα πτερύγια της πρώτες εβδομάδες μπορεί να είναι μουδιασμένα και να υπάρχει αίσθηση κνησμού. Παρόλα αυτά θα πρέπει να αποφεύγετε να τα αγγίζετε συχνά.